



5. Refresherkurs in Höhenmedizin für Ärzte

**Hotel Waldheim
Sexten, Südtirol, Italien**

Vom 6. bis 12. März 2016

Leitung: Prof. em. Peter Bärtsch
Universität Heidelberg



AKTUALISIERTE VERSION VOM 1.1.2016

Refresherkurse

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Refresherkurs in Höhenmedizin richtet sich an Ärztinnen und Ärzte mit abgeschlossener Ausbildung in Höhenmedizin, d. h. an jene, die einen Sommer- und Winterkurs absolviert haben und ihre Kenntnisse auf diesem Fachgebiet in Theorie und Praxis auffrischen und aktualisieren wollen. In Ausnahmefällen können auch Ärztinnen und Ärzte, die nur den Winterkurs absolviert haben, am Refresherkurs teilnehmen.

Es ist mir wieder gelungen, international anerkannte Experten als Referenten zu gewinnen. Diese werden den State-of-the-Art ihres Spezialgebiets darstellen und einen Einblick in aktuelle Entwicklungen eingeben. Dabei werden theoretische und praktische Aspekte ausgewogen berücksichtigt. Alle Vorträge werden nach Möglichkeit auf Englisch gehalten, um die internationalen Experten zu allen Themen in die Diskussion einbeziehen zu können. Etwa ein Drittel der Zeit des theoretischen Unterrichts wird der Diskussion von Fallbeispielen gewidmet. Im Namen aller Referenten ermuntere ich die Kursteilnehmer, eigene Fälle zur Diskussion zu stellen. Auch für informelle Diskussionen mit den Referenten sind genügend Zeit und die Bereitschaft von Seiten der Referenten vorhanden.

Der praktische Unterricht erfolgt durch die Führer des DAV-Lehrteams, die euch aus den höhenmedizinischen Intensivkursen bereits bekannt sind. Auch in der Praxis wird der aktuelle State-of-the-Art vermittelt werden.

Der Kurs findet wiederum in Sexten, Südtirol, statt, wo wir erneut im komfortablen Hotel Waldheim untergebracht sind. Von Sexten führen zahlreiche Skitouren ins Herz der Dolomiten, in eine Bergwelt mit imposanten Felstürmen, steilen Karen und Rinnen sowie mit Einblicken und Aussichten auf die Bergkulisse um die Drei Zinnen. Wir hoffen, anfangs März optimale Schneeverhältnisse für Skitouren in dieser imposanten Region vorzufinden. Es würde mich freuen, Euch in den Dolomiten zum 5. Refresherkurs begrüßen zu dürfen.

Peter Bärtsch

Informationen zum Refresherkurs 2016

Veranstalter:

Sportärztebund Baden, Landesverband Nordbaden
Langgewann 91, 69121 Heidelberg

Leitung:

Prof. em. Peter Bärtsch
Wibichstrass 85
CH-8037 Zürich

Anmeldung:

AMS medical services GmbH, Herr Leif Andersson,
Robert-Koch-Str. 2; 82152 München-Planegg
Fon. 089 – 21 765 202, Fax 089 – 21 765 204
email: kontakt@ams-die-akademie.de

Nur schriftliche Anmeldungen mit vollständig ausgefüllten Unterlagen, die Sie per Fax, Email oder Post zustellen können, werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet. Danach erhalten Sie die Anmeldebestätigung mit Rechnung. Erst nach Eingang der Kursgebühr ist die Anmeldung verbindlich. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung sehr zu empfehlen!

Die Kursgebühr ist bis spätestens 01. Februar 2016 zu überweisen. Bei Stornierung können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

Kursgebühr:

1280 € bei Übernachtung im Vierbettzimmer
20 € Aufschlag bei Übernachtung im Dreibettzimmer
60 € Aufschlag bei Übernachtung im Zweibettzimmer

In der Kursgebühr enthalten sind die Kosten des Kurses und die Übernachtungen inklusive Halbpension.

Für Mitglieder der DGSP wird eine Reduktion von 50 € gewährt. Wenn diese Reduktion in Anspruch genommen wird, muss mit der Anmeldung die Kopie eines für das laufende Jahr gültigen Mitgliedsausweises zugestellt werden.

Informationen zum Refresherkurs 2016

Fortbildung:

Von den Landesärztekammern werden maximal 33 CME-Punkte als Fortbildung im Ausland angerechnet. Die Beantragung muss durch die Teilnehmer erfolgen. Entsprechende Unterlagen werden am Ende des Kurses ausgehändigt.

Kursort:

Hotel Waldheim, Sexten, Südtirol

Internet: www.waldheim.it

Telefon: +39 0474 710316

Fax: +39 0474 710182

Email: info@waldheim.it

Anreise:

Sexten können Sie über die Brenner-Autobahn erreichen (Ausfahrt Brixen/Pustertal über Bruneck, Toblach, dann Abbiegung nach Sexten kurz vor Innichen).

Ausrüstung:

Eine ausführliche Ausrüstungsliste wird nach Eingang der Anmeldung zugestellt. LVS-Gerät, Schaufel und Sonde können bei den Bergführern ausgeliehen werden. Bitte rechtzeitig bei AMS ordern. Eine beschränkte Anzahl Tourenskis, Schuhe und Stöcke können in Sexten gemietet werden, Reservation unter <http://www.sportkiniger.com> möglich.

Skifahrerische Voraussetzungen:

Sicheres Skifahren in allen Schneesverhältnissen.

Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfall- bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten

Programm 6. und 7. März

Sonntag, 6.03.:

18:00 Uhr	Begrüßung, Orientierung, Gruppeneinteilung
19:30 Uhr	Abendessen
21:00 – 22:00 Uhr	Mt. Everest: The West Ridge - Afterthoughts While Not So High (T. Hornbein, Colorado, USA)

Montag, 7.03.:

08:00 - 9:30 Uhr	Update Lawinenkunde: Prävention und Rettung (M. Hoffmann, Ottobrunn, D)
10:00 - 16:30 Uhr	Kleine Skitour mit Einweisung in den richtigen Umgang mit dem Verschütteten-Suchgerät
17:00 - 17:45 Uhr	Update AMS and HACE (P. Bärtsch, Zürich, CH)
18:00 - 18:45	Update HAPE (P. Bärtsch, Zürich, CH)
19:30 Uhr	Abendessen
21:00 - 22:00 Uhr	Case Discussion AMS, HACE and HAPE (all speakers)

Programm 8. und 9. März

Dienstag, 8.03.:

- Bis 16:30 Uhr Skitour mit praktischen Übungen
- 17:00 - 17:45 Uhr Women at High Altitude
(S. Kriemler, Zürich, CH)
- 18:00 - 19:00 Uhr High Altitude Tolerance of Patients with Lung Disease
(E. Swenson, Seattle USA)
- 19:15 Uhr Abendessen
- 21:15 - 22:00 Uhr Periodic Breathing and Obstructive Sleep Apnea at High Altitude
(E. Swenson, Seattle, USA)

Mittwoch, 9.03.:

- Bis 16:30 Uhr Skitour mit praktischen Übungen
- 17:00 – 18:00 Uhr High Altitude Tolerance of Patients with Cardiovascular Disease
(B. Levine, Dallas, USA)
- 18:15 - 18:45 Uhr Update Children at High Altitude
(S.Kriemler, Zürich, CH)
- 19:00 Uhr Abendessen
- 20:00 – 21:00 Uhr Case Discussion Patients at High Altitude
(all speakers)

Programm 10. und 11. März

Donnerstag, 10.03.:

Bis 16:30 Uhr	Skitour mit praktischen Übungen
17:00 - 17:45 Uhr	Update Medical Aspects of Avalanche Accidents (H. Brugger, Bolzano, I)
18:00 - 18:45 Uhr	Update Hypothermia (H. Brugger, Bolzano, I)
19:00 Uhr	Abendessen
21:00 – 22:00 Uhr	Discussion of Cases Presented by Participants (all speakers)

Freitag, 11.03.:

Bis 16:30 Uhr	Skitour mit praktischen Übungen
17:00 – 17:30 Uhr	Laboratory Testing for Identification of Susceptibility to High altitude diseases? (P. Bärtsch, Zürich, CH)
17:30 – 18:15 Uhr	Update Live High Train Low for improvement of endurance performance at low altitude (B. Levine, Dallas, USA)
18:30 – 19:30 Uhr	Case Discussion (all speakers)
19:00 Uhr	Abendessen

Programm 12. März

Samstag, 12.03.:

Bis 12:00 Uhr	Skitour mit praktischen Übungen
12:30 – 13:00 Uhr	Abschlussbesprechung Kursevaluation

Praktische Übungen auf Skitouren:

- Lawinenrettung
- Beurteilung der Lawinengefahr im Gelände
- Orientierung im Gelände

Kursskript und Literatur:

Am Kurs wird jedem Teilnehmer ein Skript mit den Vortragsfolien auf einem USB Stick abgegeben. Wer einen Farbausdruck mit Kunststoffspiralbindung des Kursskriptes wünscht, kann diesen bei der Anmeldung gegen einen Aufpreis von 20 € bestellen. Ab dem 22. Februar 2016 kann ferner während eines Monats mittels eines passwortgeschützten Zugangs auf der Homepage www.hoehenmedizin.eu weiterführende Literatur heruntergeladen werden. Das Passwort wird den Teilnehmern per Email mitgeteilt.

Referenten

Referenten:

Peter Bärtsch

Internist, ehemaliger Chefarzt der Abteilung für Sportmedizin, Medizinische Klinik und Poliklinik, Universität Heidelberg

Hermann Brugger

Arzt für Allgemeinmedizin, Brixen, Privatdozent an der Universität Innsbruck, Direktor des Institute of Mountain Emergency Medicine, EURAC, Bozen, Präsident der Medizinischen Kommission der ICAR

Tom Hornbein

Ehemaliger Chefarzt des Departements für Anästhesiologie an der Universitätsklinik in Seattle, Washington, USA. Forschung über Regulation der Ventilation in der Höhe. Erste Überschreitung des Mt. Everest 1963 mit Aufstieg über den Westgrat durch das Hornbein Couloir und Abstieg über den Südsattel.

Susi Kriemler

Fachärztin für Pädiatrie, Privatdozentin am Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention der Universität Zürich. Ausbildung in pädiatrischer Sportmedizin, Forschung zu Kindern in der Höhe und Bewegungsverhalten von Kindern.

Benjamin Levine

Professor of Medicine, Cardiology and Exercise Science, University of Texas South Western Medical Center, Director of Institute for Exercise and Environmental Medicine at Presbyterian Hospital, Dallas. Kurs-relevante Forschungsschwerpunkte: Sportkardiologie, Höhentraining und Höhenkrankheiten.

Erik Swenson

Professor of Medicine, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Washington, Seattle, USA. Involviert in höhenmedizinische und physiologische Forschungsprojekte am Mount McKinley und in der Margherita-Hütte. Grundlagenforschung zur Bedeutung der Carboanhydrase. Ab Januar 2016 Editor in Chief der Zeitschrift High Altitude Medicine and Biology.

Bergführer

Bergführer:

Lehrteam des Deutschen Alpenvereins:

Rainer Bolesch, email: info@bolesch.de

Bernd Eberle, e-mail: berndeberle.61@gmail.com

Jochen Hollfelder, e-mail: jochen.hollfelder@yahoo.de

Michael Hoffmann, e-mail: michael@rotpunktschule.de

Hans Hocke, e-mail: hch@hanshocke.de

Oliver Lindenthal, e-mail: oliver.lindenthal@t-online.de

Jürgen Wittmann, e-mail: jw61@gmx.de

Weitere Informationen unter:

www.hoehenmedizin.eu/Lehrteam