



6. Refresherkurs in Höhenmedizin für Ärzte

**Hotel Grischuna
Bivio, Schweiz**

Vom 24. bis 30. März 2019

Leitung: Prof. em. Peter Bärtsch
Universität Heidelberg



Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Refresherkurs in Höhenmedizin richtet sich an Ärztinnen und Ärzte mit abgeschlossener Ausbildung in Höhenmedizin, d. h. an jene, die einen Sommer- und Winterkurs absolviert haben und ihre Kenntnisse auf diesem Fachgebiet in Theorie und Praxis auffrischen und aktualisieren wollen. In Ausnahmefällen können auch Ärztinnen und Ärzte, die nur den Winterkurs absolviert haben, am Refresherkurs teilnehmen.

Es ist mir wieder gelungen, international anerkannte Experten als Referenten zu gewinnen. Diese werden den State-of-the-Art ihres Spezialgebiets darstellen und einen Einblick in aktuelle Entwicklungen eingeben. Dabei werden theoretische und praktische Aspekte ausgewogen berücksichtigt. **Alle Vorträge werden nach Möglichkeit auf Englisch gehalten, um die internationalen Experten zu allen Themen in die Diskussion einbeziehen zu können.** Etwa ein Drittel der Zeit des theoretischen Unterrichts wird der Diskussion von Fallbeispielen gewidmet. Im Namen aller Referenten ermuntere ich die Kursteilnehmer, eigene Fälle zur Diskussion zu stellen. Auch für informelle Diskussionen mit den Referenten sind genügend Zeit und die Bereitschaft von Seiten der Referenten vorhanden.

Der praktische Unterricht erfolgt durch die Führer des DAV-Lehrteams, die Euch aus den höhenmedizinischen Intensivkursen bereits bekannt sind. Auch in der Praxis wird der aktuelle State of the Art vermittelt werden.

Der Kurs findet in der Schweiz, in Bivio am Julierpass, statt, wo wir im komfortablen 3 Sterne Hotel Grischuna untergebracht sind. Die Region Bivio ist ein beliebtes Gebiet für Skitouren, die dort sozusagen vor der Haustüre liegen. Ende März sollten wir zudem optimale Schneeverhältnisse vorfinden. Es würde mich freuen, Euch in Bivio zum 6. Refresherkurs begrüßen zu dürfen.

Peter Bärtsch

Informationen zum Refresherkurs

Veranstalter:

Sportärztebund Baden, Landesverband Nordbaden
Langgewann 91, 69121 Heidelberg

Leitung:

Prof. em. Peter Bärtsch
Wibichstrass 85
CH-8037 Zürich

Anmeldung:

Frau Schuster, AMS medical services GmbH
Himmelreichweg 15, 85221 Dachau, Tel. 089 – 217 65 202;
Fax 089 – 217 65 204
email: kontakt@ams-die-akademie.de

Nur schriftliche Anmeldungen mit vollständig ausgefüllten Unterlagen, die Sie per Fax, Email oder Post zustellen können, werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen! **Anmeldeschluss ist am 14.Dezember 2018.**

Die Kursgebühr ist bis spätestens 15. Februar 2019 zu überweisen. Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

Kursgebühr:

1385 € bei Übernachtung im Vierbettzimmer mit WC und Dusche/Bad
1465 € bei Übernachtung im Dreibettzimmer mit WC und Dusche/Bad
1595 € bei Übernachtung im Zweibettzimmer mit WC und Dusche/Bad

In der Kursgebühr enthalten sind die Kosten des Kurses und die Übernachtungen inklusive Halbpension mit Lunchpaket

Für Mitglieder der DGSP wird eine Reduktion von 50 € gewährt. Wenn diese Reduktion in Anspruch genommen wird, muss mit der Anmeldung die Kopie eines für das laufende Jahr gültigen Mitgliedsausweises zugestellt werden.

Fortbildung:

Bei der Landesärztekammern werden 3 CME Punkte pro Tag und bei der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) 3 Stunden Theorie sowie 4-5 Stunden Praxis pro Tag für die Fortbildung zur Erlangung des Zusatztitels "Sportmedizin" beantragt

Kursort:

Hotel Grischuna, Vea Valetta 26, CH-7457 Bivio, Schweiz

Internet: www.grischuna-bivio.ch

Telefon: +41 81 659 12 12

Fax: +41 81 659 12 13

Email: info@grischuna-bivio.ch

Anreise:

via Chur – Thusis - Savognin oder via Engadin und Julierpass

Ausrüstung:

Eine Liste der benötigten Skitourenausrüstung und die Möglichkeiten, fehlende Ausrüstung zu mieten, werden nach Anmeldung bekanntgegeben.

Skifahrerische Voraussetzungen:

Sicheres Skifahren in allen Schneeverhältnissen.

Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfall- bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

Kurssprachen:

Theorie: Englisch

Praxis: Deutsch

Programm

Sonntag, 24.03.:

- 17:00 Uhr Begrüßung, Orientierung,
Gruppeneinteilung
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Yaks, the Himalayan cows: science and practice
(Peter Hackett)

Montag, 25.03.:

- 08:00 - 09:00 Uhr Update in Lawinenkunde: Prävention und Rettung
(Michael Hoffmann, Ottobrunn)
- 09:30 - 16:30 Uhr Skitour
- 17:00 - 18:45 Uhr - Hirndruck und AMS
(Justin Lawley, Innsbruck)
- Update Akute Bergkrankheit
(Andy Luks, Seattle)
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Fallbesprechungen (AMS)
(Alle Referenten)

Dienstag, 26.03.:

- 07:00 - 16:30 Uhr Skitour
- 17:00 - 18:45 Uhr - Altes und Neues über Diamox
(Erik Swenson, Seattle)
- Update high altitude cerebral edema
(Peter Hackett, Telluride)

19:00 Uhr Abendessen
21:00 Uhr Fallbesprechungen (HACE)
(Alle Referenten)

Mittwoch, 27.03.:

07:00 - 16:30 Uhr Skitour
17:00 - 18:45 Uhr - Atmung in der Höhe
(Erik Swenson, Seattle)
- Update high altitude pulmonary edema
(Peter Bärtsch, Zürich)
19.00 Uhr Abendessen
21:00 Uhr Fallbesprechungen (HAPE)
(Alle Referenten)

Donnerstag, 28.03.:

07:00 - 16:30 Uhr Skitour
17:00 – 18:45 Uhr Update zu Lawinenunfall, Hypothermie und
Erfrierungen
(Monika Brodmann Mäder)
19:00 Uhr Abendessen
21:00 Uhr Fallbesprechungen (Hypothermie, Lawinenunfall)
(Alle Referenten)

Freitag, 29.03.:

07:00 - 16:30 Uhr Skitour
17:00 - 19:15 Uhr - Höhentoleranz von Lungenpatienten
(Andy Luks, Seattle)
- Fallbeispiele (Patienten in der Höhe)
(Alle Referenten)
19:00 Uhr Abendessen

Samstag, 30.03.:

07:00 - 12.30 Uhr Skitour

13.00 - 13.30 Uhr Abschlussbesprechung
Kursevaluation

Praktische Übungen auf Skitouren:

- Lawinenrettung
- Beurteilung der Lawinengefahr im Gelände
- Orientierung im Gelände

Kursskript und ausgewählte Literatur werden auf der Homepage des Kurses zum Download angeboten. Das Passwort für den Zugang zur Downloadseite wird 2 Wochen vor Kursbeginn bekanntgegeben.

Referenten

Peter Bärtsch

Internist, ehemaliger Chefarzt der Abteilung für Sportmedizin, Medizinische Klinik und Poliklinik, Universität Heidelberg, 1991 - 2013. Leitung von höhenmedizinischen Forschungsprojekten in der Margherita Hütte zwischen 1984 und 2008

Monika Brodmann Mäder

Dr.med. et MME (Uni Bern) Notfallmedizinerin und Leitende Ärztin am Universitären Notfallzentrum des Inselspitals, Universitätsspital und Universität Bern. Senior Researcher am Institut für Gebirgsnotfallmedizin der EURAC research in Bozen. Forschungsschwerpunkte akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin, Höhenmedizin und Gebirgsnotfallmedizin.

Peter Hackett

Professor, University of Colorado, School of Medicine; Director of Institute for Altitude Medicine, Telluride, Colorado. Initiator der Himalayan Rescue Association und Gründer der Medizinstation in Pheriche; involviert in viele höhenmedizinische und physiologische Projekte wie American Research Expedition to Mount Everest, Denali Medical Research Project und Operation Everest II.

Justin Lawley

Professor für Physiologie am Institut für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck. Studiert adaptive und maladaptive Reaktionen komplexer physiologischer Systeme am Menschen auf verschiedene Umweltbelastungen, u. a. auch das Verhalten von Hirndurchblutung, Hirndruck und Veränderungen des Liquor cerebro-spinalis bei akuter Hypoxie-Exposition.

Andrew Luks

Professor, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Washington, Seattle, USA. Arzt für die Himalayan Rescue Organisation in Pheriche, involviert in viele höhenmedizinische Forschungsprojekte, Editor des Clinical Corners in der Zeitschrift High Altitude Medicine and Biology, Ko-Autor des Lehrbuches High Altitude Medicine and Physiology, CRC Press (Francis & Taylor).

Erik Swenson

Professor of Medicine, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Washington, Seattle, USA. Involviert in höhenmedizinische und physiologische Forschungsprojekte am Mount McKinley und in der Margherita-Hütte. Grundlagenforschung zur Bedeutung der Carboanhydrase sowie von Erythropoietin und NO bei Lungenerkrankungen.

Bergführer

Aus dem Lehrteam des Deutschen Alpenvereins:

Rainer Bolesch

Gotzinger Platz 3, 81371 München

Bernd Eberle

Obermarkt 38, 82481 Mittenwald

Hans-Christian Hocke

Essbaum 2, 83346 Bergen

Michael Hoffmann

Rubensstr.7, 85521 Ottobrunn

Jochen Hollfelder

Fränkische-Schweiz-Str. 20, 96110 Scheßlitz

Jürgen Wittmann

Dammkarstr. 37b, 82481 Mittenwald