



# Höhenmedizinischer Intensivkurs für Ärzte

## Teil 2: Sommerkurs

Alpin Center Hotel Steingletscher  
Sustenpass, Schweiz

**13.-19. August 2022**

**Leitung:** Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA  
PD Dr. med. Christoph Dehnert  
Prof. em. Dr. med. Peter Bärtsch



**DGSP**

Deutsche Gesellschaft  
für Sportmedizin und  
Prävention · seit 1912  
(Dt. Sportärztebund) e.V.  
(Landesverband Nordbaden)

# Kursanerkennung durch ISMM, UIAA und ICAR



**UIAA**



**ISMM**  
International Society  
for Mountain Medicine

THE MEDICAL COMMISSIONS OF THE UIAA, ICAR, AND THE INTERNATIONAL SOCIETY FOR MOUNTAIN MEDICINE IN ACCORDANCE WITH THE DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE (DIMM) REGULATION AND ASSESSMENT COMMITTEE HEREBY ENDORSES

## The German Society of Sports Medicine and Prevention (DGSP), Landesverband Baden

TO CONDUCT THE FOUNDATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE COURSE IN ACCORDANCE WITH THE DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE REGULATIONS. COURSE ENDORSEMENT VALID THROUGH OCTOBER 2023

Jason Williams  
UIAA, ICAR, ISMM - Chair of DIMM  
Regulation & Assessment Committee  
+15052490170  
JDWilliams@salud.unm.edu



This Diploma in Mountain Medicine course is endorsed by:  
UIAA - International Mountaineering & Climbing Federation  
ICAR - International Commission for Alpine Rescue  
ISMM - International Society for Mountain Medicine

**DiMM Regulation & Assessment Committee**

**UIAA MedComm**

David Hillebrandt, Urs Hefti, George Rodway,  
Rianne Van der Spek

**ICAR MedCom**

John Ellerton, Jason Williams, Bruce Brink,  
Dave Watson, Oliver Reisen

**ISMM**

Hermann Brugger, Remco Berendsen,

## Höhenmedizinische Intensivkurse

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der höhenmedizinische Intensivkurs wird für approbierte Ärzte ausgerichtet. Er soll Grundlagen in Physiologie, Pathophysiologie und klinischen Aspekten (Training, Prävention und Therapie) aus dem Bereich der Berg- und Höhenmedizin vermitteln. In zwei Kursen werden die wichtigsten Disziplinen des Bergsportes berücksichtigt:

- Bergwandern/Trekking
- Skitouren
- Hochtouren in Fels und Eis
- Alpines Klettern
- Sportklettern

Im Sommerkurs werden Ihnen praxisnah relevante Kenntnisse zu medizinischen Aspekten, Training und Leistungsfähigkeit für die Bereiche Sportklettern und Sommertouren in Fels und Eis vermittelt. Im Winterkurs werden Höhenakklimatisation, Höhenkrankheiten bzw. Höhentauglichkeit sowie Lawinenkunde behandelt.

Die höhenmedizinischen Intensivkurse vermitteln in einem ausgewogenen Verhältnis praktische und theoretische Grundlagen der Berg- und Höhenmedizin. Das Curriculum beider Kurse zusammen entspricht den Anforderungen, die von der International Society for Mountain Medicine sowie der Union Internationale des Associations d'Alpinisme (UIAA) und der Internationalen Kommission für Alpine Rettung (ICAR) zur Ausbildung in Höhenmedizin gestellt werden. Nach Absolvierung beider Kurse kann deshalb approbierten Ärzten ein internationales Diplom (*International Diploma in Mountain Medicine; DiMM*), das von der ISMM, UIAA und ICAR anerkannt wird, ausgestellt werden, sofern die fakultativen Prüfungen, die jeweils am Ende jedes Kurses durchgeführt werden, bestanden wurden.

Pro Kurswoche können deutschen Ärztinnen und Ärzten etwa 25 Stunden Sportmedizin (Kategorien im Kursprogramm aufgeführt) und 20 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports (Kategorie 8) zur Erlangung des *Zusatztitels Sportmedizin* anerkannt werden.

Von der Landesärztekammer Baden-Württemberg wurden für die bisherigen Kurse 48 ärztliche Fortbildungspunkte (CME-Punkte) vergeben. Ein Antrag für die Anerkennung

im gleichen Umfang wurde von uns eingereicht und sollte bis zum Kursbeginn bearbeitet worden sein.

Die alpinistischen Techniken werden durch Bergführer des Ausbildungsteams des Deutschen Alpenvereins (DAV) in Gruppen vermittelt, die nach Leistungsklassen abgestuft sind, so dass Vorkenntnisse und Können adäquat berücksichtigt werden können. Die Mindestanforderungen für beide Kurse sind eine ausreichende Kondition für Tagestouren. Im Winterkurs werden Skitouren oder Touren mit Schneeschuhen absolviert. Erfahrene Snowboarder können ebenfalls am Kurs teilnehmen. Für den Sommerkurs werden Trittsicherheit im Gelände und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.

Bei der praktischen bergmedizinischen Ausbildung liegt der Schwerpunkt in der Vermittlung von Rettungstechniken, die unmittelbar vor Ort mit improvisierten Mitteln durchgeführt werden und eingesetzt werden können, bevor die organisierte Rettung (Bergrettung, Hubschrauber) eintrifft. In der theoretischen Ausbildung werden fundierte Kenntnisse, die zur korrekten Bewältigung von medizinischen Problemen im Gebirge sowie zur Betreuung und Beratung von Bergsteigern oder Patienten bezüglich Risiken einer Höhenexposition nötig sind, vermittelt.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine unvergessliche und wertvolle Fortbildungszeit!

*Herzliche Grüße,*



*Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA*

## Informationen zum Sommerkurs

### **Veranstalter:**

Sportärztebund Baden, Landesverband Nordbaden  
Bismarckstr. 9-15, 69115 Heidelberg

### **Leitung:**

Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA  
Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin,  
Universitätsklinikum Essen  
Hufelandstr. 55, 45147 Essen

### **Anmeldung:**

Frau Schuster, AMS medical services GmbH,  
Himmelreichweg 15, 85221 Dachau, Tel. +49 8131 – 379 24 79  
Email: kontakt@ams-die-akademie.de; Fax +49 89 – 356 32 99

Nur schriftliche Anmeldungen mit vollständig ausgefüllten Unterlagen, die Sie per Fax, Email oder Post zustellen können, werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet. Danach erhalten Sie eine Bestätigung inklusive einer Rechnung. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!

*Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen. Sollte der Kurs aufgrund von Auflagen bzgl. der SARS-CoV2-Pandemie nicht stattfinden dürfen, werden bereits gezahlte Beträge erstattet.*

### **Kursgebühr:**

**1300 €.** Darin sind die Kosten des Kurses (Bergführer, Referenten, Kursskript auf USB Stick) inklusive Vollpension (mittags Lunchpaket) und Übernachtung im Matratzenlager (Schlafsack) enthalten. **240 €** Aufschlag für 2-Bettzimmer mit Dusche und WC (siehe [www.hoehenmedizin.eu](http://www.hoehenmedizin.eu)).

Für Mitglieder der DGSP wird eine Reduktion von 50 € gewährt. Wenn diese Reduktion in Anspruch genommen wird, muss mit der Anmeldung die Kopie eines für das laufende Jahr gültigen Mitgliederausweises zugestellt werden.

## Informationen zum Sommerkurs

### **Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“:**

Anerkennung von 25 Stunden Sportmedizin (4 Std. Kat. A, 10 Std. Kat. B, 1 Std. Kat. C, 7 Std. Kat. E, 2 Std. Kat. G, 1 Std. Kat. I) sowie 20 Std. sportmedizinische Aspekte des Sports (Kat. 8) beantragt.

### **Fortbildung:**

Von der Landesärztekammer Baden-Württemberg werden voraussichtlich 48 CME-Punkte anerkannt. Eine entsprechende Zertifizierung wurde beantragt.

### **Kursort:**

Alpincenter Sustenpass, CH - 3863 Steingletscher  
Tel.: 0041-(0) 33 975 1222; Fax: 0041-(0) 33 975 1422  
Email: hotel@sustenpass.ch

***Bitte beachten Sie, dass im Alpincenter nur Barzahlungen möglich sind. Kreditkarten oder EC-Karten können leider nicht akzeptiert werden!***

### **Anreise:**

Mit dem PKW über A2 bis Göschenen und über Sustenpass zum Hotel Steingletscher oder über A 1 bis Bern, dann Autobahn nach Brienz und via Meiringen zum Sustenpass. Anfahrt mit öffentlichen Transportmitteln (Postauto ab Göschenen oder Meiringen) möglich.

### **Ausrüstung:**

Sommerausrüstung für Fels und Eis: Anseilgurt, steigeisenfeste Schuhe, Steigeisen, Eispickel.

**Unfallversicherung:**

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfall- bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland entstehen.

## Programm 13. und 14. August 2022

### Samstag, 13.8.2022

|       |  |
|-------|--|
| 17:00 | Begrüßung, Orientierung, Gruppeneinteilung       |
| 19:00 | Abendessen                                       |
| 20:30 | Leistungsfähigkeit in extremer Höhe (P. Bärtsch) |

### Sonntag, 14.8.2022

#### ***Theorie Block I:***

|               |  |
|---------------|--|
| 08:00 – 09:30 | Repetitorium Höhenmedizin (C. Dehnert) |
| 09:45 – 11:15 | Orientierung (J. Wittmann)             |

#### ***Praktische Ausbildung:***

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 11:30 - 16:00 | Grundlagen in Fels und Eis |
|---------------|----------------------------|

#### ***Theorie Block II:***

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| 16:30 – 17:15 | Muskelkater (P. Bärtsch)  |
| 17:45 - 19:15 | Materialkunde (B. Eberle) |
| 19:30         | Abendessen                |



## Programm 15. und 16. August 2022

### Montag, 15.8.2022

#### ***Theorie Block III:***

- 08:00 - 09.30 Besonderheiten der Bergnotfälle (M. Berger)  
09.45 - 11.15 Ausdauerleistung und Training (C. Dehnert)

#### ***Praktische Ausbildung:***

- 11.30 – 16.00 Ausbildung in Fels und Eis

#### ***Theorie Block IV:***

- 16.30 - 18.00 Sportklettern (A. Schweizer)  
18.15 - 19.30 Hubschrauberrettung im Gebirge (P. Hänzi)

- 19.30 Abendessen  
21:00 Tourenplanung (Bergführer)

### Dienstag, 16.8.2022

- Bis 16:30 ***Ganztägige Tour***

#### ***Theorie Block V:***

- 17:00 – 18:00 Ernährung beim Bergsteigen (H. Gatterer)  
18:15 – 19:15 Wetterkunde (H. Hocke)

- 19:45 Abendessen  
21:00 Tourenplanung

## Programm 17. und 18. August 2022

### Mittwoch, 17.8.2022

#### *Praktische Übungen im Gelände*

(Bergführer und Ärzte)

#### *Theorieblock VI:*

- |               |  |
|---------------|--|
| 17:00 - 18:30 | Kinder und Frauen in der Höhe (S. Kriemler)    |
| 18:45 - 19:30 | Arzt auf Trekkings und Expeditionen (U. Wiget) |
| 19:30         | Abendessen                                     |
| 21:00         | Tourenplanung (Bergführer)                     |

### Donnerstag, 18.8.2022

Bis 16:00      *Ganztägige Tour*

#### *Theorieblock VII:*

- |               |   |
|---------------|---|
| 16:30 – 18:00 | Todesfall am Berg (C. Schön)              |
| 18:30 – 19:30 | Fallbesprechungen (P. Bärtsch, M. Berger) |
| 19:45         | Abendessen                                |

## Programm 19. August 2022

### Freitag, 19.8.2022

08:00 – 12:00     ***Orientierung und Bergung im Gelände***  
(Bergführer und Ärzte)

13:00             ***Schlussbesprechung und Klausur:***  
- Kursevaluation  
- Abschlussprüfung (fakultative Multiple Choice Prüfung für  
Teilnehmer\*innen, die das Diplom erlangen wollen)

14.15 Uhr        ***Ende des Kurses***

### **Praktische Übungen auf Touren:**

- Sicherungstechnik
- Spaltenbergung
- Orientierung im Gelände
- Routenwahl

## Referenten und Bergführer

### Referenten:

**Prof. em. Dr. med. Peter Bärtsch**, vormals Ordinarius für Sportmedizin an der Medizinischen Universitätsklinik, Heidelberg, Deutschland

**Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA**, Leitender Oberarzt, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Universitätsklinikum Essen, Deutschland

**PD Dr. med. Christoph Dehnert**, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Kardiologie FMH, Sportmedizin DGSP, Gesundheits-zentrum Medbase, Löwenstrasse 29, 8101 Zürich, Schweiz

**Hannes Gatterer, PhD**, Stv. Leiter des Institute of Mountain Emergency Medicine, Bozen Eurac Research, Italien

**Dr. med. Pascal Hänzi**, EMBA, Stv. Chefarzt Anästhesie, Ärztlicher Leiter Rettungsdienst fmi, Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG, Ärztlicher Koordinator Regabasis Berner Oberland, Instruktor Ärzte Rega

**Prof. Dr. med. Susi Kriemler**, FMH Pädiatrie, Sportmedizin, Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich, Seilergraben 49, CH-8001 Zürich, Schweiz

**Dr. Corinna Schön**, Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft für Gebirgsmedizin, Oberärztin Institut für Rechtsmedizin, Universität Bern, Schweiz

**Prof. Dr. med. Andreas Schweizer**, Leitender Arzt Handchirurgie, Universitätsklinik Balgrist, Forchstrasse 340, 8008 Zürich, Schweiz

**Dr. med. Urs Wiget**, FMH Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Reavita AG, Haldenstr. 40, CH-8142 Uitikon Waldegg, Schweiz

### Bergführer (aus dem Lehrteam des Deutschen Alpenvereins):

**Rainer Bolesch**, e-mail: info@bolesch.de

**Sebastian Buchwieser**, email: mail@buchwieser.net

**Bernd Eberle**, e-mail: berndeberle.61@gmail.com

**Jochen Hollfelder**, e-mail: jochen\_hollfelder@yahoo.de

**Hans Hocke**, e-mail: hch@hanshocke.de

**Valentin Kraus**, e-mail: echo@valentin-kraus.de

**Baldo Pazzaglia**, email: baldo.pazzaglia@altissimo.de

**Jürgen Wittmann**, e-mail: jw61@gmx.de