



7. Refresherkurs in Höhenmedizin für Ärzte

**Bivio, Schweiz
18. – 24. März 2023**

Leitung: PD Dr. Christoph Dehnert
Zürich

Prof. em. Peter Bärtsch
Zürich

Prof. Dr. Marc Moritz Berger
Universitätsklinikum Essen



Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Refresherkurs in Höhenmedizin richtet sich an Ärztinnen und Ärzte mit abgeschlossener Ausbildung in Höhenmedizin, d. h. an jene, die einen Sommer- und Winterkurs absolviert haben und ihre Kenntnisse auf diesem Fachgebiet in Theorie und Praxis auffrischen und aktualisieren wollen. In Ausnahmefällen können auch Ärztinnen und Ärzte, die nur den Winterkurs absolviert haben, am Refresherkurs teilnehmen.

Es ist uns wieder gelungen, international anerkannte Experten als Referenten zu gewinnen. Diese werden den State-of-the-Art ihres Spezialgebiets darstellen und einen Einblick in aktuelle Entwicklungen eingeben. Dabei werden theoretische und praktische Aspekte ausgewogen berücksichtigt. Ein Teil der Vorträge wird auf Englisch gehalten, um die internationalen Experten zu diesen Themen in die Diskussion einbeziehen zu können. Etwa ein Drittel der Zeit des theoretischen Unterrichts wird der Diskussion von Fallbeispielen gewidmet. Auch für informelle Diskussionen mit den Referenten sind genügend Zeit und die Bereitschaft von Seiten der Referenten vorhanden.

Der praktische Unterricht erfolgt durch die Führer des DAV-Lehrteams, die Euch aus den höhenmedizinischen Intensivkursen bereits bekannt sind. Auch in der Praxis wird der aktuelle State of the Art vermittelt werden. Der Kurs findet in der Schweiz, in Bivio am Julierpass, statt, wo wir im komfortablen 3 Sterne Hotel Grischuna untergebracht sind. Die Region Bivio ist ein beliebtes Gebiet für Skitouren, die dort sozusagen vor der Haustüre liegen. Ende März sollten wir zudem optimale Schneeverhältnisse vorfinden. Es würde uns freuen, Euch in Bivio zum 7. Refresherkurs begrüßen zu dürfen.

Christoph Dehnert, Peter Bärtsch und Marc Berger

Informationen zum Refresherkurs

Veranstalter:

Sportärztebund Baden, Landesverband Nordbaden
Langgewann 91, 69121 Heidelberg

Leitung:

PD Dr. med. Christoph Dehnert
Prof. em. Peter Bärtsch
Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA

Anmeldung:

Frau Schuster, AMS medical services GmbH
Himmelreichweg 15, 85221 Dachau, Tel. 089 – 379 24 79
Fax 089 – 356 32 99
email: kontakt@ams-die-akademie.de

Nur schriftliche Anmeldungen mit vollständig ausgefüllten Unterlagen, die Sie per Email, Fax oder Post zustellen können, werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!

Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen. Sollte der Kurs aufgrund von Auflagen bzgl. der SARS-CoV2-Pandemie nicht stattfinden dürfen, werden bereits gezahlte Beträge erstattet.

Kursgebühr:

1585 € bei Übernachtung im Vierbettzimmer mit WC und Dusche/Bad
1665 € bei Übernachtung im Dreibettzimmer mit WC und Dusche/Bad
1795 € bei Übernachtung im Zweibettzimmer mit WC und Dusche/Bad

In der Kursgebühr enthalten sind die Kosten des Kurses und die Übernachtungen inklusive Halbpension mit Lunchpaket. Für Mitglieder der DGSP wird eine Reduktion von 50 € gewährt. Wenn diese Reduktion in Anspruch genommen wird, muss mit der Anmeldung die Kopie eines für das laufende Jahr gültigen Mitgliedsausweises zugestellt werden.

Fortbildungspunkte:

Bei der Landesärztekammern werden 3 CME Punkte pro Tag beantragt.

Kursort:

Hotel Grischuna, Vea Valetta 26, CH-7457 Bivio, Schweiz

Internet: www.grischuna-bivio.ch

Telefon: +41 81 659 12 12

Fax: +41 81 659 12 13

Email: info@grischuna-bivio.ch

Anreise:

via Chur – Thusis - Savognin oder via Engadin und Julierpass

Ausrüstung:

Eine Liste der benötigten Skitourenausrüstung und die Möglichkeiten, fehlende Ausrüstung zu mieten, werden nach Anmeldung bekanntgegeben.

Skifahrerische Voraussetzungen:

Sicheres Skifahren in allen Schneeverhältnissen.

Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Für Schäden an der privaten Ausrüstung der Teilnehmer können wir keine Haftung übernehmen, auch wenn die im Rahmen der Kursübungen entstehen sollten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfall-

bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

Kurssprachen:

Theorie: Deutsch und Englisch

Praxis: Deutsch

Programm Refresherkurs 2023

Samstag, 18.03.2023

- 17:00 Begrüßung, Orientierung, Gruppeneinteilung
- 19:00 Abendessen
- 21:00 Denali Ranger Patrols: Climbing and Medical Work on the Highest Mountain in North America
(Andy Luks)

Sonntag, 19.03.2023

- 8:00 - 09:00 Uhr Update in Lawinenkunde: Prävention und Rettung
(Hans Hocke)
- 09:30 – 16:30 Uhr Skitour / Ausbildung im Gelände
- 17:00 – 18:30 Uhr Pathophysiology and clinical picture of AMS and HACE – one or two diseases?
(Mark Wilson)
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Fallbesprechungen 1
(Peter Bärtsch, alle Referenten)

Montag, 20.03.2023

- 7:00 - 16:30 Uhr Skitour / Ausbildung im Gelände
- 17:00 – 18:45 Uhr Update High altitude pulmonary edema
(Andy Luks)
- Höhentoleranz von Lungenpatienten
(Andy Luks)
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Fallbesprechungen 2
(Peter Bärtsch, alle Referenten)

Dienstag, 21.03.2023

- 7:00 - 16:30 Uhr Skitour / Ausbildung im Gelände
- 17:00 – 18:45 Uhr Stand der Erkenntnisse zur Genetik/Epigenetik in der Höhenmedizin (60 min)
(Heimo Mairbäurl)
- Training in Hypoxie - wofür (45 min)
(Christoph Dehnert)
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Fallbesprechungen 3
(Peter Bärtsch, alle Referenten)

Mittwoch, 22.03.2023

- 7:00 - 16:30 Uhr Skitour / Ausbildung im Gelände
- 17:00 – 18:45 Uhr Update Lawinenunfall (45 min)
(Hermann Brugger)
- Lawinenforschungsinstitut Davos (45 min)
(Jürg Schweizer)
- 19:00 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Fallbesprechungen 4
(Peter Bärtsch, alle Referenten)

Donnerstag, 23.03.2023

- 7:00 - 16:30 Uhr Skitour / Ausbildung im Gelände
- 17:00 – 18:45 Uhr Von der Höhen- zur Intensivmedizin (45 min)
(Marc Berger)
- Fallbesprechungen 5
(Peter Bärtsch, alle Referenten)
- 19:00 Uhr Abendessen

Freitag, 24.03.2023

7:00 - 12:30 Uhr	Skitour / Ausbildung im Gelände
13:00 – 13:30 Uhr	Abschlussbesprechung, Kursevaluation

Referenten

Prof. em. Dr. med. Peter Bärtsch, vormals Ordinarius für Sportmedizin an der Medizinischen Universitätsklinik, Heidelberg, Deutschland

Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA, Leitender Oberarzt, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Universitätsklinikum Essen, Deutschland

Dr. med. Herrmann Brugger, Vice Head of Institute. Institut für Alpine Notfallmedizin, EURAC Bozen, Italien

PD Dr. med. Christoph Dehnert, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Kardiologie FMH, Sportmedizin DGSP, Gesundheitszentrum Medbase, Zürich, Schweiz

Kari Kobler, Bergführer und Gründer von Kobler & Partner GmbH, Bern, Schweiz

Andrew Luks, Professor, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Washington, Seattle, USA

Prof. em. Dr. Heimo Mairböurl, ehemaliger Leiter des Forschungslabors der Sportmedizin, Universitätsklinikum Heidelberg

Prof. Dr. Jürg Schweizer, Mitglied der Direktion, Leiter Forschungseinheit Lawinen und Prävention, WSL-Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF

Prof. Dr. Mark Wilson, Consultant Neurosurgeon and Pre-Hospital Care Specialist, Department of Surgery and Cancer, Imperial College London

Bergführer (aus dem Lehrteam des Deutschen Alpenvereins)

Voraussichtlich werden die Gruppen im diesjährigen Refresherkurs von folgenden Bergführern geführt (alle sind Mitglieder des Lehrteams des Deutschen Alpenvereins):

-**Felix Berktold**, e-mail: berktold.felix@googlemail.com

-**Rainer Bolesch**, e-mail: info@bolesch.de

-**Bernd Eberle**, e-mail: berndeberle.61@gmail.com

-**Hans Hocke**, e-mail: hch@hanshocke.de

-**Jochen Hollfelder**, e-mail: jochen_hollfelder@yahoo.de

-**Martin Schmidt**, e-mail: martin.schmidt@goalpine.de

-**Tobi Zehetmeier**, e-mail: tobias.zehetmeier@hotmail.com