



Höhenmedizinischer Intensivkurs für Ärzte

Teil 2: Sommerkurs

Alpin Center Hotel Steingletscher
Sustenpass, Schweiz

17.-23. August 2024

Leitung: Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA
PD Dr. med. Christoph Dehnert
Prof. em. Dr. med. Peter Bärtsch



DGSP

Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin und
Prävention · seit 1912
(Dt. Sportärztebund) e.V.

(Landesverband Nordbaden)

Kursanerkennung durch ISMM, UIAA und ICAR



UIAA



ISMM
International Society
for Mountain Medicine

The medical commissions of the UIAA, ICAR, and the International society for mountain medicine in accordance with the diploma in mountain medicine (DiMM) regulation and assessment committee hereby endorses

German Society of Sports Medicine and Prevention (DGSP)

to conduct the foundational diploma in mountain medicine in accordance with the diploma in mountain medicine regulations. Course endorsement valid through October of 2024

Jason Williams
UIAA, ICAR, ISMM - Chair of DiMM
Regulation & Assessment Committee
+15052490170
JDWilliams@salud.unm.edu



This Diploma in Mountain Medicine course is endorsed by:
UIAA - International Mountaineering & Climbing Federation
ICAR - International Commission for Alpine Rescue
ISMM - International Society for Mountain Medicine

DiMM Regulation & Assessment Committee

UIAA MedComm

David Hillebrandt, Urs Hefti, George Rodway,
Rianne Van der Spek

ICAR MedCom

John Ellerton, Jason Williams, Bruce Brink, Inigo
Soteras Martinez, Oliver Reisen

ISMM

Monika Brodmann Madder, Remco Berendsen

Höhenmedizinische Intensivkurse

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der höhenmedizinische Intensivkurs wird für approbierte Ärzte ausgerichtet. Er soll Grundlagen in Physiologie, Pathophysiologie und klinischen Aspekten (Training, Prävention und Therapie) aus dem Bereich der Berg- und Höhenmedizin vermitteln. In zwei Kursen werden die wichtigsten Disziplinen des Bergsportes berücksichtigt:

- Bergwandern/Trekking
- Skitouren
- Hochtouren in Fels und Eis
- Alpines Klettern
- Sportklettern

Im Sommerkurs werden Ihnen praxisnah relevante Kenntnisse zu medizinischen Aspekten, Training und Leistungsfähigkeit für die Bereiche Sportklettern und Sommertouren in Fels und Eis vermittelt. Im Winterkurs werden Höhenakklimatisation, Höhenkrankheiten bzw. Höhentauglichkeit sowie Lawinenkunde behandelt.

Die höhenmedizinischen Intensivkurse vermitteln in einem ausgewogenen Verhältnis praktische und theoretische Grundlagen der Berg- und Höhenmedizin. Das Curriculum beider Kurse zusammen entspricht den Anforderungen, die von der International Society for Mountain Medicine sowie der Union Internationale des Associations d'Alpinisme (UIAA) und der Internationalen Kommission für Alpine Rettung (ICAR) zur Ausbildung in Höhenmedizin gestellt werden. Nach Absolvierung beider Kurse kann deshalb approbierten Ärzten ein internationales Diplom (*International Diploma in Mountain Medicine; DiMM*), das von der ISMM, UIAA und ICAR anerkannt wird, ausgestellt werden, sofern die fakultativen Prüfungen, die jeweils am Ende jedes Kurses durchgeführt werden, bestanden wurden.

Pro Kurswoche können deutschen Ärztinnen und Ärzten etwa 25 Stunden Sportmedizin (Kategorien im Kursprogramm aufgeführt) und 20 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports (Kategorie 8) zur Erlangung des *Zusatztitels Sportmedizin* anerkannt werden.

Von der Landesärztekammer Baden-Württemberg wurden für die bisherigen Kurse 48 ärztliche Fortbildungspunkte (CME-Punkte) vergeben. Ein Antrag für die Anerkennung im gleichen Umfang wurde von uns eingereicht und sollte bis zum Kursbeginn bearbeitet worden sein.

Die alpinistischen Techniken werden durch Bergführer des Ausbildungsteams des Deutschen Alpenvereins (DAV) in Gruppen vermittelt, die nach Leistungsklassen abgestuft sind, so dass Vorkenntnisse und Können adäquat berücksichtigt werden können. Die Mindestanforderungen für beide Kurse sind eine ausreichende Kondition für Tagestouren. Im Winterkurs werden Skitouren oder Touren mit Schneeschuhen absolviert. Erfahrene Snowboarder können ebenfalls am Kurs teilnehmen. Für den Sommerkurs werden Trittsicherheit im Gelände und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.

Bei der praktischen bergmedizinischen Ausbildung liegt der Schwerpunkt in der Vermittlung von Rettungstechniken, die unmittelbar vor Ort mit improvisierten Mitteln durchgeführt werden und eingesetzt werden können, bevor die organisierte Rettung (Bergrettung, Hubschrauber) eintrifft. In der theoretischen Ausbildung werden fundierte Kenntnisse, die zur korrekten Bewältigung von medizinischen Problemen im Gebirge sowie zur Betreuung und Beratung von Bergsteigern oder Patienten bezüglich Risiken einer Höhenexposition nötig sind, vermittelt.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine unvergessliche und wertvolle Fortbildungszeit!

Herzliche Grüße,



Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA

Informationen zum Sommerkurs

Veranstalter:

Sportärztebund Baden, Landesverband Nordbaden
Bismarckstr. 9-15, 69115 Heidelberg

Leitung:

Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA
Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie
Klinikum Ludwigsburg
Posilipostr. 4, 71640 Ludwigsburg

Anmeldung:

Frau Schuster, AMS medical services GmbH,
Himmelreichweg 15, 85221 Dachau, Tel. +49 8131 – 379 24 79
Email: kontakt@AMS-die-akademie.de; Fax +49 89 – 356 32 99

Nur schriftliche Anmeldungen mit vollständig ausgefüllten Unterlagen, die Sie per Fax, Email oder Post zustellen können, werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet. Danach erhalten Sie eine Bestätigung inklusive einer Rechnung. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!

Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“:

Anerkennung von 25 Stunden Sportmedizin (4 Std. Kat. A, 10 Std. Kat. B, 1 Std. Kat. C, 7 Std. Kat. E, 2 Std. Kat. G, 1 Std. Kat. I) sowie 20 Std. sportmedizinische Aspekte des Sports (Kat. 8) beantragt.

Fortbildung:

Von der Landesärztekammer Baden-Württemberg werden voraussichtlich 48 CME-Punkte anerkannt. Eine entsprechende Zertifizierung wurde beantragt.

Kursort:

Alpincenter Sustenpass, CH - 3863 Steingletscher
Tel.: 0041-(0) 33 975 1222; Fax: 0041-(0) 33 975 1422
Email: hotel@sustenpass.ch

Bitte beachten Sie, dass im Alpincenter nur Barzahlungen möglich sind. Kreditkarten oder EC-Karten können leider nicht akzeptiert werden!

Anreise:

Mit dem PKW über A2 bis Göschenen und über Sustenpass zum Hotel Steingletscher oder über A 1 bis Bern, dann Autobahn nach Brienz und via Meiringen zum Sustenpass. Anfahrt mit öffentlichen Transportmitteln (Postauto ab Göschenen oder Meiringen) möglich.

Ausrüstung:

Sommerrüstung für Fels und Eis: Anseilgurt, steigeisenfeste Schuhe, Steigeisen, Eispickel.

Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfall- bzw. Auslandsrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland entstehen.

Programm 17. und 18. August 2024

Samstag, 17.08.2024

17:00	Begrüßung, Orientierung, Gruppeneinteilung
19:00	Abendessen
20:30	Leistungsfähigkeit in extremer Höhe (P. Bärtsch)

Sonntag, 18.08.2024

Theorie Block I:

08:00 – 09:30	Repetitorium Höhenmedizin (C. Dehnert)
09:45 – 11:15	Orientierung (R. Bolesch)

Praktische Ausbildung:

11:30 - 16:00	Grundlagen in Fels und Eis
---------------	----------------------------

Theorie Block II:

16:30 – 17:30	Ernährung (C. Dehnert)
17:45 - 19:15	Materialkunde (D. Gebel)

19:30	Abendessen
-------	------------

Programm 19. und 20. August 2024

Montag, 19.08.2024

Theorie Block III:

- 08:00 - 09.30 Besonderheiten der Bergnotfälle (M. Berger)
09.45 - 11.15 Ausdauerleistung und Training (C. Dehnert)

Praktische Ausbildung:

- 11.30 – 16.00 Ausbildung in Fels und Eis

Theorie Block IV:

- 16.30 - 18.00 Sportklettern (A. Schweizer)
18.15 - 19.30 Hubschrauberrettung im Gebirge (P. Hänzi)

- 19.30 Abendessen
21:00 Tourenplanung (Bergführer)

Dienstag, 20.08.2024

- Bis 16:30 ***Ganztägige Tour***

Theorie Block V:

- 17:00 – 18:00 Fallbesprechungen (P. Bärtsch, M. Berger)
18:15 – 19:15 Wetterkunde (H. Hocke)

- 19:45 Abendessen
21:00 Tourenplanung

Programm 21. und 22. August 2024

Mittwoch, 21.08.2024

Praktische Übungen im Gelände

(Bergführer und Ärzte)

Theorieblock VI:

- | | |
|---------------|--|
| 17:00 - 18:30 | Kinder und Frauen in der Höhe (S. Kriemler) |
| 18:45 - 19:30 | Arzt auf Trekkings und Expeditionen (U. Wiget) |
| 19:30 | Abendessen |
| 21:00 | Tourenplanung (Bergführer) |

Donnerstag, 22.08.2024

Bis 16:00 *Ganztägige Tour*

Theorieblock VII:

- | | |
|---------------|--|
| 16:30 – 18:00 | Todesfall am Berg (C. Schön) |
| 18:15 – 19:45 | Anforderungsprofil des Expeditionsarztes - zwischen Anspruch und Realität (U. Steiner) |
| 19:45 | Abendessen |

Programm 23. August 2024

Freitag, 23.08.2024

08:00 – 12:00 ***Orientierung und Bergung im Gelände***
(Bergführer und Ärzte)

13:00 ***Schlussbesprechung und Klausur:***
- Kursevaluation
- Abschlussprüfung (fakultative Multiple Choice Prüfung für Teilnehmer*innen, die das Diplom erlangen wollen)

14.15 Uhr ***Ende des Kurses***

Praktische Übungen auf Touren:

- Sicherungstechnik
- Spaltenbergung
- Orientierung im Gelände
- Routenwahl

Referenten und Bergführer

Referenten:

Prof. em. Dr. med. Peter Bärtsch, vormals Ordinarius für Sportmedizin an der Medizinischen Universitätsklinik, Heidelberg, Deutschland

Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA, Leitender Oberarzt, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Universitätsklinikum Essen, Deutschland

PD Dr. med. Christoph Dehnert, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Kardiologie FMH, Sportmedizin DGSP, Gesundheits-zentrum Medbase, Löwenstrasse 29, 8101 Zürich, Schweiz

Dr. med. Pascal Hänzi, EMBA, Stv. Chefarzt Anästhesie, Ärztlicher Leiter Rettungsdienst fmi, Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG, Ärztlicher Koordinator Regabasis Berner Oberland, Instruktor Ärzte Rega

Prof. Dr. med. Susi Kriemler, FMH Pädiatrie, Sportmedizin, Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich, Seilergraben 49, CH-8001 Zürich, Schweiz

Dr. Corinna Schön, Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft für Gebirgsmedizin, Oberärztin Institut für Rechtsmedizin, Universität Bern, Schweiz

Prof. Dr. med. Andreas Schweizer, Leitender Arzt Handchirurgie, Universitätsklinik Balgrist, Forchstrasse 340, 8008 Zürich, Schweiz

Dr. med. Ulrich Steiner, Anästhesist, Expeditionsarzt und Bergführer, Krankenhausstr. 14, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Dr. med. Urs Wiget, FMH Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Reavita AG, Haldenstr. 40, CH-8142 Uitikon Waldegg, Schweiz

Bergführer (aus dem Lehrteam des Deutschen Alpenvereins):

Rainer Bolesch, e-mail: info@bolesch.de

Felix Berktold, e-mail: berktold.felix@googlemail.com

Daniel Gebel, e-mail: d.gebel@edelrid.de

Jochen Hollfelder, e-mail: jochen_hollfelder@yahoo.de

Hans Hocke, e-mail: hch@hanshocke.de

Valentin Kraus, e-mail: echo@valentin-kraus.de

Baldo Pazzaglia, e-mail: baldo.pazzaglia@altissimo.de

Dörte Pietron, e-mail: doerte.pietron@gmail.com