



## **8. Refresherkurs in Höhenmedizin für Ärzte**

**Arco, Italien  
27.9. – 03. Oktober 2026**

Leitung: Prof. Dr. Marc Moritz Berger  
Klinikum Ludwigsburg  
PD Dr. Christoph Dehnert  
Zürich



# Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Refresherkurs in Höhenmedizin richtet sich an Ärztinnen und Ärzte mit abgeschlossener Ausbildung in Höhenmedizin, d. h. an jene, die einen Sommer- und Winterkurs absolviert haben und ihre Kenntnisse auf diesem Fachgebiet in Theorie und Praxis auffrischen und aktualisieren wollen. In Ausnahmefällen können auch Ärztinnen und Ärzte, die nur den Winterkurs absolviert haben, am Refresherkurs teilnehmen.

Es ist uns wieder gelungen, international anerkannte Experten als Referenten zu gewinnen. Diese werden den State-of-the-Art ihres Spezialgebiets darstellen und einen Einblick in aktuelle Entwicklungen eingeben. Dabei werden theoretische und praktische Aspekte ausgewogen berücksichtigt. Ein Teil der Vorträge wird auf Englisch gehalten, um die internationalen Experten zu diesen Themen in die Diskussion einbeziehen zu können. Etwa ein Drittel der Zeit des theoretischen Unterrichts wird der Diskussion von Fallbeispielen gewidmet. Auch für informelle Diskussionen mit den Referenten sind genügend Zeit und die Bereitschaft von Seiten der Referenten vorhanden.

Der praktische Unterricht erfolgt durch die Führer des DAV-Lehrteams, die Euch aus den höhenmedizinischen Intensivkursen bereits bekannt sind. Auch in der Praxis wird der aktuelle State of the Art vermittelt werden. Der Kurs findet in Arco (am Gardasee) statt. Die Region ist bekannt für exzellente Klettermöglichkeiten, sowohl im Sportklettbereich als auch im Bereich gut abgesicherter alpiner Mehrseillängenrouten und bezüglich Klettersteige. Ende September / Anfang Oktober sollten wir zudem optimale Wetterbedingungen vorfinden. Es würde uns freuen, Euch in Arco zum 8. Refresherkurs begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Christoph Dehnert und Marc Berger

# Informationen zum Refresherkurs

## **Veranstalter:**

Sportärztebund Baden, Landesverband Nordbaden  
Langgewann 91, 69121 Heidelberg

## **Leitung:**

PD Dr. med. Christoph Dehnert  
Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA

## **Anmeldung:**

Frau Nüssing, AMS medical services GmbH,  
Himmelreichweg 15, 85221 Dachau, Tel. +49 8131 – 379 24 79  
Email: kontakt@AMS-die-akademie.de; Fax +49 89 – 356 32 99

Nur schriftliche Anmeldungen mit vollständig ausgefüllten Unterlagen, die Sie per Email, Fax oder Post zustellen können, werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!

Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

## **Kursgebühren:**

1.800 € bei Übernachtung im Dreibettzimmer  
1.975 € bei Übernachtung im Zweibettzimmer  
2.150 € bei Übernachtung im Einzelzimmer

In der Kursgebühr enthalten sind die Kosten des Kurses und die Übernachtungen inklusive Halbpension mit Lunchpaket. Für Mitglieder der DGSP wird eine

Reduktion von 50 € gewährt. Wenn diese Reduktion in Anspruch genommen wird, muss mit der Anmeldung die Kopie eines für das laufende Jahr gültigen Mitgliedsausweises zugestellt werden.

***Fortbildungspunkte:***

Bei der Landesärztekammern werden 3 CME-Punkte pro Tag beantragt.

***Kursort:***

Hotel Olivo \*\*\*, Via Roma 2, 38062 Arco, TN, Italien

Internet: <https://www.hotelolivo.it/de/>

Telefon: +39 0464 516430

Email: [direzione@zanellahotels.com](mailto:direzione@zanellahotels.com)

***Ausrüstung:***

Eine Liste der benötigten Ausrüstung und die Möglichkeiten, fehlende Ausrüstung zu mieten, werden nach Anmeldung bekanntgegeben.

***Klettertechnische Voraussetzungen:***

Teilnahmevoraussetzung ist sicheres Vorsteigen im 4. Schwierigkeitsgrad am Felsen oder selbstständiges Begehen von Klettersteigen im Schwierigkeitsbereich C. Des Weiteren ist Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für Tagestouren Voraussetzung. Die Ausbildung findet auf Klettersteigen, in Klettergärten und in Mehrseillängenrouten statt. Es besteht auch die Möglichkeit sich für eine reine Klettersteiggruppe anzumelden.

***Unfallversicherung:***

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Für Schäden an der privaten Ausrüstung der Teilnehmer können wir keine Haftung übernehmen, auch wenn die im Rahmen der Kursübungen entstehen sollten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfall- bzw. Auslandsrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet

nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

***Kurssprachen:***

Theorie: Deutsch und Englisch

Praxis: Deutsch

# Programm Refresherkurs 2026

## **Sonntag, 27.9.2026**

17:00	Begrüßung, Orientierung, Gruppeneinteilung
18:00	Abendessen
20:00	Eröffnungsvortrag

## **Montag, 28.09.2026**

8:00 – 15:30 Uhr	Kletterausbildung
16:00 – 17:30 Uhr	Update AMS / HACE (Andy Luks)
18:00 – 18:45 Uhr	Fälle (Alle)
19:00 Uhr	Abendessen

## **Dienstag, 29.09.2026**

8:00 - 15:30 Uhr	Kletterausbildung
16:00 – 17:30 Uhr	Notfallmedizin im alpinen Umfeld – klinische Besonderheiten und strategische Unterschiede zum urbanen Setting (Simon Rauch)
18:00 – 18:45 Uhr	Fälle (Alle)
19:00 Uhr	Abendessen

### **Mittwoch, 30.09.2026**

- 8:00 – 15:30 Uhr      Bergungs- und Rettungstechniken am Fels
- 16:00 – 16:45 Uhr      Einsatz von Drohnen in der Bergrettung  
(Vicente Mora Mireia)
- 17:00 – 17:45 Uhr      Hypoxiezelte zur Vorbereitung auf Expeditionen  
(Christoph Dehnert)
- 18:00 – 18:45 Uhr      Xenon beim Höhenbergsteigen  
(Marc Berger)
- 19:00 Uhr              Abendessen

### **Donnerstag, 01.10.2026**

- 8:00 – 15:30 Uhr      Klettern
- 16:00 – 17:30 Uhr      Update High altitude pulmonary edema  
(Andy Luks)
- 18:00 – 18:45 Uhr      Fälle  
(Alle)
- 19:00 Uhr              Abendessen

### **Freitag, 02.10.2026**

- 8:00 – 15:30 Uhr      Klettern
- 16:00 – 18:00 Uhr      Materialentwicklung und -sicherheit im Bergsport  
(Daniel Gebel)
- 18:30 Uhr              Abendessen

### **Samstag, 03.10.2026**

- 8:00 - 12:30 Uhr      Klettern
- 13:00 – 13:30 Uhr      Abschlussbesprechung, Kursevaluation

## Referenten

**Prof. Dr. med. Marc Moritz Berger, MBA, DESA**, Ärztlicher Direktor, Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie, RKH Klinikum Ludwigsburg, Deutschland

**PD Dr. med. Christoph Dehnert**, Oberarzt am Universitären Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist, Zürich, Schweiz

**Prof. Dr. Andrew Luks**, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Washington, Seattle, USA

**Vicente Mora Mireia**, Researcher, Institut für alpine Notfallmedizin, EURAC Research, Bozen, Italien

**PD Dr. Simon Rauch**, Oberarzt an der Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus F. Tappeiner, Meran, und Senior Researcher, Institut für alpine Notfallmedizin, EURAC Research, Bozen, Italien

### **Bergführer (aus dem Lehrteam des Deutschen Alpenvereins)**

**Rainer Bolesch**, e-mail: info@bolesch.de

**Bernd Eberle**, e-mail: berndeberle.61@gmail.com

**Jochen Hollfelder**, e-mail: jochen\_hollfelder@yahoo.de

**Hans Hocke**, e-mail: hch@hanshocke.de

**Valentin Kraus**, e-mail: echo@valentin-kraus.de

**Martin Schmidt**, martin.schmidt@goalpine.de

**Thomas Steber**, e-mail: berghupfar@web.de

TBD